

## ***La Vinoterapia*** ***La nuova frontiera del benessere***

Vino, non solo come piacere per il palato ma anche prezioso alleato per il cuore, la salute e la vita.

Non tutti sanno che l'uva, le sue foglie e il vino hanno proprietà antiossidanti straordinarie e possono avere effetti benefici sulla pelle, la circolazione, le forme di stress e l'invecchiamento cutaneo. I principi attivi dell'uva ispirano dunque trattamenti enoterapici con effetti rivitalizzanti, anti-ossidanti, depuranti, idratanti, leviganti, nutrienti e tonificanti per la pelle; graditi alla donna come all'uomo.

Uva e vino, mosto e vinaccioli dai vigneti Ricchi.

Ovviamente gli acini migliori vanno in bottiglia ma la loro ricchezza va oltre e si trasforma in creme per massaggi o per un bagno rilassante nel vino.



### **Le 8 Cerimonie**

Come le fasi della Vinificazione, questa esclusiva selezione di trattamenti, sono stati creati per garantirvi un'esperienza unica utilizzando il prodotto per eccellenza: l'uva.

#### **I. La Dea della Vite — 50 min, € 60**

Esclusivo trattamento viso antiossidante e antirughe agli estratti del grappolo d'uva che grazie gli effetti rigeneranti e rivitalizzanti, rendono la pelle distesa e luminosa.

#### **II. Esfoliazione del vigneto — 30 min, € 30**

L'esfoliazione è un istante di benessere studiato per eliminare a fondo le impurità, ammorbidire e levigare la pelle in preparazione a tutti i massaggi.

#### **III. Rigenerazione Divina — 60 min, € 60**

Immergetevi nella tranquillità e nel profumo del bagno al vino. Il rituale è arricchito da un massaggio personalizzato con manualità avvolgenti.

#### **IV. Vinea Mea — 60 min, € 70**

Rituale polisensoriale che, grazie all'impacco e alla speciale tecnica di massaggio, donerà nuova energia al corpo e allo spirito per un'esperienza sorprendente.

#### **V. Vinum Atrum — 50 min, € 65**

Massaggio corpo che avvolgerà la vostra pelle per un effetto rilassante e calmante. Le uve aiutano la depurazione dell'organismo per una pelle rinnovata, luminosa e fresca.

#### **VI. Spa Dream — 100 min, € 210 a coppia**

Un viaggio nello spazio e nel tempo. Un bagno al vino, esperienza di purificazione e di rigenerazione. Il profumo dell'olio di vinaccioli sprigionato sul corpo dal massaggio, rilassa e scioglie ogni tensione dalla testa ai piedi. Il relax finale è accompagnato da due calici di vino e frutta fresca.

#### **VII. Essenza 0 — 120 min, € 250 a coppia**

Il lettino ad acqua avvolge i sensi in una calda nuvola. Una delicata esfoliazione del corpo con lo scrub e il bagno romantico al vino preparano la pelle, accompagnato da flûte di vino e frutta fresca. Poi, il massaggio di coppia con olio tiepido dalle calde note, rilassa e distende la muscolatura.

#### **VIII. Espressione 8 — 120 min, € 150**

Un rituale completo per intraprendere un viaggio etereo e senza tempo. Godetevi ogni minuto!

### **Signature Massage**

#### **Taylor-Made Massage — 25 min, € 33 | 50 min, € 60**

È il massaggio classico personalizzato in base alle esigenze dei nostri ospiti.

#### **Aroma 85 Massage — 25 min, € 35 | 50 min, € 63**

Questo dolce massaggio con olii caldi su tutto il corpo, dona alla pelle una speciale morbidezza. Scegliete voi le essenze che più vi attirano. Un aromatico viaggio dei sensi, indescrivibilmente rilassante, che vi permette di dimenticare il tempo.

#### **Deep Tissue Massage — 50 min, € 70**

Tecnica di massaggio, forte e profonda, si concentra sulle principali catene muscolari, focalizzandosi specialmente sui punti più contratti del corpo. Dedicata principalmente a chi pratica attività sportiva.

#### **Lumen Massage — 50 min, € 65**

Il tepore del burro biologico di karitè, che si scioglie sulla pelle in un dolce massaggio, nutre e rende irripetibile la sensazione di rilassamento dalla testa ai piedi.

#### **Californian Massage — 60 min, € 62**

Massaggio riposante e calmante che, grazie ai movimenti fluidi e leggeri, libera la mente dai pensieri e dona benessere psicofisico. Dedicato a chi cerca un momento di vero relax, a chi vuole ricevere un massaggio delicato.

#### **Lomi-Lomi Massage — 60 min, € 68**

Massaggio dell'antica tradizione hawaiana effettuato attraverso movimenti definiti Hula. Manipolazioni lunghe, quasi sfioramenti, che alternano ritmo e intensità come una danza. Le mani riproducono il movimento dell'oceano e offrono un profondo senso di rilassatezza.



### Ritual Suite

#### **Supplemento Massaggio di coppia — 20 € a coppia**

Qualsiasi massaggio proposto può essere riservato all'interno della Ritual Suite

#### **Uso della Ritual Suite Privata — 50 min | 55 €**

Dedicata alla coppia o per coloro che desiderano vivere un'esperienza indimenticabile. Al suo interno si trova una vasca in pietra naturale, due lettini ad acqua cromoterapici e doppia doccia emozionale. Per rendere ancora più piacevole questo percorso, il relax finale è accompagnato da una bottiglia di vino e frutta fresca. È prenotabile su richiesta per vivere in autonomia rilassanti momenti in un luogo privato e sofisticato.

### Pacchetti Benessere

Per chi desidera lasciarsi coccolare, abbiamo creato delle proposte benessere che mirano al raggiungimento di una profonda rigenerazione e rilassamento.

#### **Beauty Program | € 80**

- Manicure 40 min
- Pedicure 50 min
- Trattamento viso 25 min

#### **Cuddling Day | € 100**

- Esfoliazione corpo 30 min
- Maschera Viso 20 min
- Lumen Massage 50 min

#### **Energy Program | € 115**

- Bagno al vino antiossidante 25 min
- Taylor Made Massage 25 min
- Deep Tissue Massage 50 min

#### **Di-Vino Program | € 140**

- Esfoliazione del Vigneto 25 min
- La Dea della Vite 60 min
- Vinea Mea 60 min

### **LA CASINA SPA ETIQUETTE**

#### **INFORMAZIONI**

La SPA è un rifugio di pace e rilassamento. Per godere di un ambiente tranquillo durante la permanenza, Vi preghiamo di voler rispettare quest'oasi di silenzio e la sfera privata degli altri ospiti, rinunciando a telefoni cellulari e mantenendo il tono di voce moderato. Lo staff si riserva il diritto di negare l'accesso a chiunque il cui abbigliamento o comportamento possa disturbare o mettere in pericolo altri ospiti nella Spa. In tutte le aree interne è vietato fumare. Nell'area Wellness è consigliato accedere a sauna e bagno turco unicamente con il telo in dotazione. Consigliamo di portare con voi slip da bagno per i signori e bikini per le signore, che andranno utilizzati per la zona della piscina.

#### **PRENOTAZIONE**

In alcuni periodi di particolare affollamento, può capitare che alcuni trattamenti siano particolarmente richiesti. Per poter soddisfare tutte le esigenze e garantire la disponibilità, chiediamo gentilmente di prenotare i trattamenti nel momento in cui confermate il soggiorno. Eventuali variazioni o storni devono esserci comunicati entro le 6 ore antecedenti l'appuntamento concordato. In caso la disdetta delle prenotazioni non giunga, o di mancata presentazione, l'importo del trattamento sarà addebitato interamente.

#### **SALUTE**

Vi preghiamo di volerci informare già all'inizio in caso di allergie o condizioni di salute particolari (incluse problematiche circolatorie o cardiache, o legate alla pressione arteriosa, disturbi alla tiroide o di qualsiasi operazione eseguita di recente) per ricevere i trattamenti più adeguati. Le signore in stato di gravidanza sono pregate di darne notizia e di effettuare prenotazioni previa consultazione con il proprio medico curante.

#### **APPUNTAMENTI**

Chiediamo gentilmente di presentarsi 10 minuti prima dell'appuntamento indossando accappatoio e ciabatte per la compilazione del questionario medico, che permetterà alle nostre terapisti di personalizzare i trattamenti. Per i trattamenti Spa il nostro staff fornirà intimo monouso. I trattamenti iniziano e si concludono nei tempi previsti. In caso di ritardo del cliente, il tempo del trattamento sarà ridotto per consentire la puntualità e non far attendere l'ospite successivo.

# Relais La Casina



## Wine Spa